

10月 菜菜こられ市の

マルシェ & ワークショップ

マルシェ 出店者

会場 黒瀬谷喜楽里館内

- ・ワークショップは参加無料！
- ・ただし参加人数に限られるので
先着順でのご案内となります。
- ・開始時間の30分前から受付開始します。

ワークショップ 出店者

sium

ハンドメイドアクセサリ販売や
ワークショップを開催するヨ！

キッチンkuu

100%八尾産牛乳で作った生地
のアニマル柄パンを販売するヨ！

整体彌勒庵

体の巡りを良くしてリフレッシュしま
しょう！
足で体を踏む整体、楽健法の体験会だ
ヨ！

おわらの里

米粉シフォンと桑のお茶を販売する
ヨ！

久郷美術館

八尾の幻の焼き物「越中丸山焼」を
はじめ、ますます時を経て輝く古物
を多数展示・販売するヨ！

マヤ暦体験会

マヤ暦を使って、生まれ持ったあなた
の「本質」や「役割」を紐解くヨ！

★3分顔ヨガストレッチ体験会

講師：小川 恵美子先生
(エステティックジュビランHARU)

開催時間：①午前9:15～10:00
②午前10:15～11:00

1週間で激変！シワ・ほうれい線を撃退し
ましょう！

持ち物：筆記用具

参加募集人数：先着各5名ずつ

★ミツロウで簡単ミツロウラップ作り

講師：百瀬 信子先生
(はちみつ屋 山のくまさん)

開催時間：午前9:00～11:00 1人15分

講座内容：ミツロウをアイロンで溶かして布
に染み込ませたエコラップを作ります。繰り返し
使える、洗えるエコラップです！

参加募集人数：先着10名

★英会話

Hello! Nice to meet you.
Let's speak in English

講師：クロイ先生 (Mebuki House)

開催時間：午前9:00～11:00

講座内容：会場内にいるクロイ先生に
話しかけてみよう！

★キッズネイル

講師：渡辺 やす子先生
吉村 美希先生
(プライベートネイルサロンnaa-rak福祉ネリスト)

開催時間：午前9:00～11:00 1人30分

講座内容：はがせるジェルネイル

参加費：500円/人

対象者：キッズ

参加募集人数：先着8名

お問い合わせ 黒瀬谷公民館

住所 富山市八尾町小長谷352番地 tel 076-455-1074 (平日のみ)